



# UWAGA!



- jesteś diabetykiem
- nie stosujesz się do zaleceń lekarza
- nie kontrolujesz codziennie stóp
- nie stosujesz odpowiedniej pielęgnacji stóp
- spędzasz zbyt dużo czasu przed komputerem lub telewizorem

JESTEŚ NARAŻONY NA RYZYKO WYSTĄPIENIA ZESPOŁU STOPY CUKRZYCOWEJ

## DIABETYKU NIE ZWLEKAJ!

Już dziś zgłoś swoje uczestnictwo w programie profilaktycznym zespołu stopy cukrzycowej!

*Celem programu jest wyedukowanie osób chorych na cukrzycę z terenu powiatu gnieźnieńskiego w kierunku umiejętności wykrywania symptomów Zespołu Stopy Cukrzycowej oraz odpowiedniej pielęgnacji i samokontroli stóp.*

**Więcej informacji i rejestracja od poniedziałku do piątku:**

- Pielęgniarski Ośrodek Medycyny Środowiskowo-Rodzinnej NURSE-MED s.j.  
w Gnieźnie, ul. Pawła Cymśa 16  
w godzinach od 9<sup>00</sup> do 18<sup>00</sup>
- lub telefonicznie pod numerem:  
**603 913 010**

**W ramach programu przeprowadzone zostaną między innymi specjalistyczne badania czucia stóp. Udział w programie jest bezpłatny. Zachęcamy wszystkich diabetyków do zgłoszenia swojego uczestnictwa. Program realizowany do grudnia 2018 roku.**